

## Быть рядом или вся правда о курительных смесях...

### Уважаемые родители!

Вы, безусловно, – самые близкие и значимые для ребенка люди. Вы испытываете тревогу и беспокойство за настоящее и будущее своего ребенка... Будьте бдительными: беда может прийти неожиданно для вас!

Идет необъявленная война наркомафии против наших детей. Сегодня ребенку могут предложить наркотики в школе, в институте, во дворе, на дискотеке, в интернете. Не старайтесь успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребенком такого случиться не может!».



В жизнь нашего общества ворвался новый наркотик - **курительные смеси** (самым известным среди которых является «Spice»), содержащие в своем составе запрещенные вещества, которые не только наносят удар по здоровью, но могут привести и к смерти. Во многих субъектах

РФ, в том числе и в субъектах Уральского Федерального округа, правоохранительные органы столкнулись с фактами реализации смесей, основными покупателями которых являются молодые люди в возрасте от 13 лет.

**Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов.**

Для того, чтобы каждый из вас смог своевременно увидеть возможные изменения и помочь ребенку, необходимо знать **признаки употребления курительных смесей:**

расширенный зрачок, потеря контроля над поведением (расторженность, повышенная двигательная активность), перепады настроения, нарушение координации движений, нарушение темпа речи, смазанность речи, возможны изменения зрительного и слухового восприятий (галлюцинации).



Обратите внимание на **признаки отравления курительными смесями:** Рвота, судороги, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное

состояние.

При появлении первых признаков отравления необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

### Опасность приходит через интернет...

Курительные смеси распространяются среди подростков и молодежи путем:

- массовой рассылки сообщений абонентам сети сотовой связи и адресатам электронной почты с рекламой;
- через объекты розничной торговли;
- через Интернет, «наружную рекламу» (заборы, двери подъездов и др.);
- в местах массового скопления людей (вокзалы, аэропорты, торговые комплексы, рынки) и на прилегающих к ним территориях.

**Обезопасьте своих детей от восприятия сомнительной информации в интернете! Используйте возможность установки ограничения доступа к опасному контенту.**

Веб-фильтр — гибкое решение, оно оставляет за вами право решать, какая информация должна быть доступна для ребенка, а какая нет. Настройки фильтра просты и универсальны. ими сможет воспользоваться любой родитель, абсолютно бесплатно. Для установки веб-фильтра необходимо воспользоваться кнопкой «Бесплатный „Веб-фильтр“ для родителей» на главной странице сайта Лиги безопасного интернета [ligainternet.ru](http://ligainternet.ru) или пройти по ссылке [ligainternet.ru/proxy/](http://ligainternet.ru/proxy/) и следовать простой пошаговой инструкции.

**Помните!**

**Вы нужны своему ребенку. Будьте всегда рядом с ним!**

**Осторожно: снюс!**

