

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Хреновская средняя общеобразовательная школа № 1

«Согласованно»

Заместитель директора школы
по ВР

 А.В.Шилова

«28» августа 2019 г.

«Утверждено»

Директором школы

 А. В. Меркушева

Приказ № 125/25

от «30» августа 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

секции «Футбол»

Программа рассчитана на учащихся 1-4 классов.

Срок реализации 1 год.

Составил
руководитель кружка
Рогожкин Александр Георгиевич
(педагог дополнительного
образования)

2019 – 2020 год

с. Слобода

Пояснительная записка.

Секция «Футбол».

Цель секции:

- ознакомить занимающихся с простейшими элементами технической и тактической футбольной подготовки
- достижение наилучших спортивных результатов в футбольных соревнованиях;
- закрепление и расширение знаний учащихся элементов техники и тактики футбола.

Задачи секции:

- овладение учащимися основными приёмами техники и тактики футбола;
- привить интерес к занятиям футболом, к познанию приобретения футбольных знаний, умений, навыков;
- укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие;
- формирование у занимающихся потребности поставить интересы коллектива выше, чем свои, развивая чувство ответственности перед коллективом;
- воспитание трудолюбия, дисциплинированности, сознательности и активности;
- формирование у детей устойчивую психику, культуры общения и поведения в группе, способности стойко переносить трудности тренировки и спортивного режима;
- проводить коллективную и индивидуальную работу с обучающимися, а также с их родителями, для решения главной задачи повышения уровня развития в футбольной деятельности;
- воспитать в обучающихся потребность в ведении здорового образа жизни.

Данная программа рассчитана на детей 1-4 классов, с общим количеством 210 часов в год. Занятия проходят три раза в неделю, понедельник, четверг, пятница, продолжительностью два часа. В зависимости от изменения обстановки, время и день занятий может быть изменено. Программа адаптирована в МБОУ Хреновская СОШ № 1.

Основной формой обучения является тренировочное занятие, включающее в себя упражнения по физической и технической подготовке, а также элементы тактики. Тренировочное занятие состоит из трех частей: вводная, основная, заключительная.

Основным средством обучения и тренировки футболистов являются физические упражнения специальные (чисто футбольные) и общеразвивающие (с предметами и отягощениями, легкоатлетические, игры в баскетбол, ручной мяч и др.).

Основными методами при обучении технике и тактике игры в футбол: разучивание в целом, по частям, объяснение, показ, повторное выполнение, анализ действий своих и соперника, разработка комбинаций, индивидуальные и коллективные задания.

В процессе обучения, занимающиеся принимают участие в школьных, районных соревнованиях, футбольных турнирах, товарищеских встречах, а также проводятся контрольные испытания по ОФП и СФП. На макете футбольного

поля проводятся занятия по решению тактических действий игроков различного амплуа.

Материально-техническое обеспечение.

При обучении используются: футбольные, волейбольные, баскетбольные мячи, переносные ворота различных размеров, стойки, лёгкоатлетические барьеры, загородительные сетки, перекладина, брусья, гимнастические обручи, скакалки, шведская стенка, манишки, макет футбольного поля.

Планируемые результаты:

1. Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие (сила, прыгучесть, ловкость, быстрота, выносливость) у занимающихся;
2. Совершенствование футбольных навыков в технике и тактике игры полученных ранее и приобретённых в процессе обучения,
3. Достижение наилучших результатов в футбольных турнирах и соревнованиях,
4. Формирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде,
5. Воспитание моральных и волевых качеств (решительности, настойчивости, выдержки и самообладания, инициативности);
6. Приобретение практических навыков и теоретических знаний в области спорта;
7. Соблюдение общей и частной гигиены,
8. Привитие любви к спортивным играм.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

Личностные результаты

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию;
- сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметные результаты – освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Футбол» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно;
- проговаривать последовательность действий;
- уметь высказывать своё предположение (версию) на основе данного задания, уметь работать по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;
- средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала;
- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности команды на занятии.

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей команды;

Коммуникативные УУД:

- умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. Слушать и понимать речь других;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

Тематическое планирование

№ п/ п	Наименование разделов подготовки	Месяц									
		IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	Всего часов
1	Теоретическая подготовка	2	1	1	1	1	1	1	1		10
2	Общая физическая подготовка	13	13	4	14	7	9	4	10		80
3	Специальная физическая подготовка	7	7	7	7	7	7	7	7		63
4	Технико-тактическая подготовка	4	4	6	4	6	5	6	6		45
5	Участие в соревнованиях			2		2		2	2		8
6	Контрольные испытания		1			1			2		4
Всего часов		26	26	20	26	24	22	20	28		210

Используемая литература

1. С.Н. Андреев.
«Футбол – твоя игра» М «Просвещение» 1989 г.
2. Арпад Чанади .
«Футбол» «Тренировка» М. «Физкультура и спорт» 1985 г.
3. Г.В. Монаков .
«Техническая подготовка футболиста»
4. А.П. Лаптев.
«Режим футболиста» М. «Физкультура и спорт» 1981 г.
5. К. Гринулер, Х. Папке, Х. Хеммо .
«Техническая и тактическая подготовка футболистов» М. «Физкультура и спорт»
1976 г.
6. Юный футболист. М
«Физкультура и спорт» 1974 г.
7. Б.Я. Цирик, Ю.С. Лукашин.
«Футбол» Издательство «Физкультура и спорт», 1975

Перспективное календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата		Темы занятий	Кол- во час.	Приме- чание
	план	факт			
1	2.09.19		Введение в курс обучения. Футбольные правила.	1	Техн.бе зоп.
2	2.09.19		Удары по мячу ногами и головой. Игровая подготовка.	1	
3	5.09.19		Ведение, остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
4	5.09.19		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
5	6.09.19		Обманные движения. Отбор мяча.	1	Т.Б.О.Ф П.
6	6.09.19		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
7	9.09.19		Техника передвижения игроков. Вбрасывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
8	9.09.19		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
9	12.09.1 9		Индивидуальные тактические действия: открывание , закрывание.	1	Т.Б. О.Ф.П.
10	12.09.1 9		Отработка коротких и средних передач в парах. Игра.	1	
11	13.09.1 9		Техника игры вратаря. Розыгрыш стандартных положений.	1	Т.Б. О.Ф.П.
12	13.09.1 9		Удары по воротам. Игровая подготовка.	1	
13	16.09.1 9.		Техника передвижения игроков. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
14	16.09.1 9		Удары по воротам. Игровая подготовка.	1	
15	19.09.1 9		Остановка мяча. Прием мяча в движении с ведением и ударом.	1	Т.Б. О.Ф.П.
16	19.09.1 9		Отбор мяча перехватом. Игровая подготовка.	1	
17	20.09.1 9		Персональная опека. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
18	20.09.1 9		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
19	23.09.1 9		Ведение мяча. Обманные движения с мячом.	1	Т.Б. О.Ф.П.
20	23.09.1 9		Отработка ударов по мячу ногой. Игра.	1	
21	26.09.1 9		Остановка мяча различными способами.	1	Т.Б.О.Ф П.
22	26.09.1 9		Отработка ударов по мячу ногой. Игра.	1	

23	27.09.1 9		Вбрасывание мяча из-за головы. Ловля мяча.	1	Т.Б.О.Ф П.
24	27.09.1 9		Отработка ударов по мячу ногой и головой. Игра.	1	
25	30.09.1 9		Остановка мяча с последующей передачей партнёру.	1	Т.Б. О.Ф.П.
26	30.09.1 9		Удары по воротам ногой и головой. Игра.	1	
27	3.10.19		Контрольные испытания.	1	Т.Б.О.Ф П.
28	3.10.19		Контрольные испытания. Игра.	1	
29	4.10.19		Отработка паса в тройках. Обманные движения с мячом.	1	Т.Б. О.Ф.П.
30	4.10.19		Удары по воротам. Игра.	1	
31	7.10.19		Техника и тактика игры вратаря.	1	Т.Б.О.Ф П.
32	7.10.19		Ведение мяча с ударом по воротам. Игра.	1	
33	10.10.1 9		Техника и тактика игры защитников.	1	Т.Б. О.Ф.П.
34	10.10.1 9		Приём мяча, с последующим ведением и ударом по воротам.	1	
35	11.10.1 9		Техника и тактика игры полузащитников.	1	Т.Б. О.Ф.П.
36	11.10.1 9		Розыгрыш стандартных положений. Игра.	1	
37	14.10.1 9		Техника и тактика игры нападающих.	1	Т.Б. О.Ф.П.
38	14.10.1 9		Комбинации с ударами по воротам. Игра.	1	
39	17.10.1 9		Приём мяча. Ведение мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
40	17.10.1 9		Удары по воротам из различных положений. Игра.	1	
41	18.10.1 9		Техника передвижения. Отработка диагональных передач.	1	Т.Б. О.Ф.П.
42	18.10.1 9		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подка.	1	
43	21.10.1 9		Прямой, диагональный, поперечный пасы.	1	Т.Б. О.Ф.П.
44	21.10.1 9		Комбинации. Игровая подготовка.	1	
45	24.10.1 9		Отбор мяча. Укрывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
46	24.10.1 9		Приём низовых мячей на скорости. Игра.	1	
47	25.10.1 9		Тактические действия игроков: открывание, закрывание.	1	Т.Б. О.Ф.П.
48	25.10.1		Приём верховых мячей на скорости. Игра.	1	

	9				
49	28.10.1 9		Ведение мяча. Отбор мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
50	28.10.1 9		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
51	31.10.1 9		Финты. Остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
52	31.10.1 9		Отработка передач. Игровая подготовка.	1	
53	1.11.19		Техника передвижения. Вбрасывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
54	1.11.19		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
55	11.11.1 9		Отбор мяча. Удары по мячу ногой и головой.	1	Т.Б. О.Ф.П.
56	11.11.1 9		Тактические комбинации. Игровая подготовка.	1	
57	14.11.1 9		Ведение, остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
58	14.11.1 9		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
59	15.11.1 9		Обманные движения. Отбор мяча.	1	Т.Б.О.Ф. П.
60	15.11.1 9		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
61	18.11..1 9		Техника передвижения игроков. Вбрасывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
62	18.11.1 9		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
63	21.11.1 9		Розыгрыш стандартных положений.	1	Т.Б. О.Ф.П.
64	21.11.1 9		Отбор мяча. Игровая подготовка.	1	
65	22.11.1 9		Техника передвижения игроков. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
66	22.11.1 9		Отработка ударов по мячу ногой. Игра.	1	
67	25.11.1 9		Ведение, жонглирование мячом. Остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
68	25.11.1 9		Комбинация «стеночка» .Игра	1	
69	28.11.1 9		Остановка мяча. Приём мяча в движении с ведением и ударом.	1	Т.Б. О.Ф.П.
70	28.11.1 9		Отбор мяча перехватом. Игровая подготовка.	1	
71	29.12.1 9		Персональная опека. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
72	29.12.1 9		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	

73	2.12.19		Контрольные испытания.	1	Т.Б. О.Ф.П.
74	2.12.19		Передачи мяча в парах. Игра.	1	
75	5.12.19		Обманные движения. Жонглирование.	1	Т.Б.О.Ф П.
76	5.12.19		Тактические комбинации с ударом по воротам. Игра.	1	
77	6.12.19		Контрольные испытания.	1	Т.Б.О.Ф П.
78	6.12.19		Отработка передач в парах. Игра.	1	
79	9.12.19		Остановка мяча с последующей передачей партнёру.	1	Т.Б. О.Ф.П.
80	9.12.19		Удары по воротам ногой и головой. Игра.	1	
81	12.12.1 9		Отбор мяча. Приём верховых мячей.	1	Т.Б.О.Ф П.
82	12.12.1 9		Отработка комбинаций. Игра.	1	
83	13.12.1 9		Отработка паса в тройках. Обманные движения с мячом.	1	Т.Б. О.Ф.П.
84	13.12.1 9		Удары по воротам. Игра.	1	
85	16.12.1 9		Техника и тактика игры вратаря.	1	Т.Б.О.Ф П.
86	16.12.1 9		Ведение мяча с ударом по воротам. Игра.	1	
87	19.12.1 9		Техника и тактика игры защитников.	1	Т.Б. О.Ф.П.
88	19.12.1 9		Приём мяча, с последующим ведением и ударом по воротам.	1	
89	20.12.1 9		Техника и тактика игры полузащитников.	1	Т.Б. О.Ф.П.
90	20.12.1 9		Розыгрыш стандартных положений. Игра.	1	
91	23.12.1 9		Техника и тактика игры нападающих.	1	Т.Б. О.Ф.П.
92	23.12.1 9		Комбинации с ударами по воротам. Игра.	1	
93	26.12.1 9		Приём мяча. Ведение мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
94	26.12.1 9		Удары по воротам из различных положений. Игра.	1	
95	27.12.1 9		Техника передвижения. Отработка диагональных передач.	1	Т.Б. О.Ф.П.
96	27.12.1 9		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подка.	1	
97	9.01.20		Прямой, диагональный, поперечный пасы.	1	Т.Б. О.Ф.П.
98	9.01.20		Комбинации. Игровая подготовка.	1	

99	10.01.2 0		Отбор мяча. Укрывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
10 0	10.01.2 0		Приём низовых мячей на скорости. Игра.	1	
10 1	13.01.2 0		Тактические действия игроков: открывание, закрывание.	1	Т.Б. О.Ф.П.
10 2	13.01.2 0		Приём верховых мячей на скорости. Игра.	1	
10 3	16.01.2 0		Ведение мяча. Отбор мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
10 4	16.01.2 0		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
10 5	17.01.2 0		Игра в квадрат 4x2.	1	Т.Б. О.Ф.П.
10 6	17.01.2 0		Отработка передач. Игровая подготовка.	1	
10 7	20.01.2 0		Контрольные испытания	1	Т.Б. О.Ф.П.
10 8	20.01.2 0		Контрольные испытания. Игра.	1	
10 9	23.01.2 0		Отбор мяча. Удары по мячу ногой и головой.	1	Т.Б. О.Ф.П.
11 0	23.01.2 0		Тактические комбинации. Игровая подготовка.	1	
11 1	24.01.2 0		Укрывание, приём мяча. Разговоры на поле.	1	Т.Б. О.Ф.П.
11 2	24.01.2 0		Розыгрыш стандартных положений. Установка стенки. Игра.	1	
11 3	27.01.2 0		Ведение, остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
11 4	27.01.2 0		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
11 5	30.01.2 0		Финты. Передачи мяча в парах.	1	Т.Б. О.Ф.П.
11 6	30.01.2 0		Тактические комбинации. Игровая подготовка.	1	
11 7	31.01.2 0		Укрывание, приём мяча. Вбрасывание.	1	Т.Б. О.Ф.П.
11 8	31.01.2 0		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
11 9	3.02.19		Отбор, вбрасывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
12 0	3.02.29		Отработка передач в парах. Игровая подготовка.	1	
12 1	6.02.20		Техника передвижения. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
12 2	6.02.20		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	

12 3	7.02.20		Розыгрыш стандартных положений.	1	Т.Б.О.Ф. П.
12 4	7.02.20		Передачи мяча в парах. Игровая подготовка.	1	
12 5	10.02.2 0		Финты. Тактические действия игроков: открывание, опека.	1	Т.Б. О.Ф.П.
12 6	10.02.2 0		Комбинации. Удары по мячу ногой и головой.	1	
12 7	13.02.2 0		Ведение, отбор мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
12 8	13.02.2 0		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
12 9	14.02.2 0		Индивидуальные тактические действия: открывание, закрывание.	1	Т.Б. О.Ф.П.
13 0	14.02.2 0		Отработка коротких и средних передач в парах. Игра.	1	
13 1	17.02.2 0		Техника игры вратаря. Розыгрыш стандартных положений.	1	Т.Б. О.Ф.П.
13 2	17.02.2 0		Удары по воротам. Игровая подготовка.	1	
13 3	20.02.2 0		Техника передвижения игроков. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
13 4	20.02.2 0		Удары по воротам. Игровая подготовка.	1	
13 5	21.02.2 0		Остановка мяча. Прием мяча в движении с ведением и ударом.	1	Т.Б. О.Ф.П.
13 6	21.02.2 0		Отбор мяча перехватом. Игровая подготовка.	1	
13 7	27.02.2 0		Персональная опека. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
13 8	27.02.2 0		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
13 9	28.02.2 0		Ведение мяча. Выбор свободного места для приема мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
14 0	28.02.2 0		Передачи мяча в парах. Игра.	1	
14 1	2.03.20		Обманные движения. Жонглирование.	1	Т.Б.О.Ф. П.
14 2	2.03.20		Тактические комбинации с ударом по воротам. Игра.	1	
14 3	5.03.20		Техника передвижения игроков. Розыгрыш стандартных положен	1	Т.Б.О.Ф. П.
14 4	5.03.20		Отработка дальних передач в парах. Игра.	1	
14 5	6.03.20		Остановка мяча с последующей передачей партнёру.	1	Т.Б. О.Ф.П.
14 6	6.03.20		Удары по воротам ногой и головой. Игра.	1	

14 7	12.03.2 0		Отбор мяча. Приём верховых мячей.	1	Т.Б.О.Ф. П.
14 8	12.03.2 0		Отработка комбинаций. Игра.	1	
14 9	13.03.2 0		Отработка паса в тройках. Обманные движения с мячом.	1	Т.Б. О.Ф.П.
15 0	13.03.2 0		Удары по воротам. Игра.	1	
15 1	16.03.2 0		Техника и тактика игры вратаря.	1	Т.Б.О.Ф. П.
15 2	16.03.2 0		Ведение мяча с ударом по воротам. Игра.	1	
15 3	19.03.2 0		Техника и тактика игры защитников.	1	Т.Б. О.Ф.П.
15 4	19.03.2 0		Приём мяча, с последующим ведением и ударом по воротам.	1	
15 5	20.03.2 0		Обманные движения с мячом. Остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
15 6	20.03.2 0		Квадраты. Удары по мячу ногой и головой. Игра.	1	
15 7	30.03.2 0		Техника и тактика игры нападающих.	1	Т.Б. О.Ф.П.
15 8	30.03.2 0		Комбинации с ударами по воротам. Игра.	1	
15 9	2.04.20		Приём мяча. Ведение мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
16 0	2.04.20		Удары по воротам из различных положений. Игра.	1	
16 1	3.04.20		Техника передвижения. Отработка диагональных передач.	1	Т.Б. О.Ф.П.
16 2	3.04.20		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подка.	1	
16 3	6.04.20		Прямой, диагональный, поперечный пасы.	1	Т.Б. О.Ф.П.
16 4	6.04.20		Комбинации. Игровая подготовка.	1	
16 5	9.04.20		Отбор мяча. Укрывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
16 6	9.04.20		Приём низовых мячей на скорости. Игра.	1	
16 7	10.04.2 0		Контрольные испытания.	1	Т.Б. О.Ф.П.
16 8	10.04.2 0		Контрольные испытания.	1	
16 9	13.04.2 0		Ведение мяча. Отбор мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
17 0	13.04.2 0		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	

17 1	16.04.2 0		Финты. Остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
17 2	16.04.2 0		Отработка передач. Игровая подготовка.	1	
17 3	17.04.2 0		Техника передвижения. Вбрасывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
17 4	17.04.2 0		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
17 5	20.04.2 0		Отбор мяча. Удары по мячу ногой и головой.	1	Т.Б. О.Ф.П.
17 6	20.04.2 0		Тактические комбинации. Игровая подготовка.	1	
17 7	23.04.2 0		Укрывание, приём мяча. Разговоры на поле.	1	Т.Б. О.Ф.П.
17 8	23.04.2 0		Розыгрыш стандартных положений. Установка стенки. Игра.	1	
17 9	24.04.2 0		Контрольная игра.	1	Т.Б. О.Ф.П.
18 0	24.04.2 0		Контрольная игра.	1	
18 1	27.04.2 0		Финты. Передачи мяча в парах.	1	Т.Б. О.Ф.П.
18 2	27.04.2 0		Тактические комбинации. Игровая подготовка.	1	
18 3	30.04.2 0		Укрывание, приём мяча. Вбрасывание.	1	Т.Б. О.Ф.П.
18 4	30.04.2 0		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
18 5	7.05.20		Отбор, вбрасывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
18 6	7.05.20		Отработка передач в парах. Игровая подготовка.	1	
18 7	8.05.20		Техника передвижения. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
18 8	8.05.20		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
18 9	14.05.2 0		Розыгрыш стандартных положений.	1	Т.Б.О.Ф. П.
19 0	14.05.2 0		Передачи мяча в парах. Игровая подготовка.	1	
19 1	15.05.2 0		Финты. Тактические действия игроков: открывание, опека.	1	Т.Б. О.Ф.П.
19 2	15.05.2 0		Комбинации. Удары по мячу ногой и головой.	1	

19 3	18.05.2 0		Индивидуальные тактические действия: открывание, закрывание.	1	Т.Б. О.Ф.П.
19	18.05.2		Отработка коротких и средних передач в парах.	1	

4	0		Игра.		
19	21.05.2		Отработка коротких и средних передач в тройках.	1	Т.Б. О.Ф.П.
5	0				
19	21.05.2		Удары по воротам ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
6	0				
19	22.05.2		Отработка низового паса в тройках. Отбор мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
7	0				
19	22.05.2		Игровая подготовка. Удары по воротам.	1	
8	0				
19	25.05.2		Ведение мяча. Жонглирование мячом. Игра в квадрат.	1	Т.Б. О.Ф.П.
9	0				
20	25.05.2		Игровая подготовка. Удары по воротам.	1	
0	0				
20	28.05.2		Ведение мяча. Вбрасывание мяча. Комбинации.	1	Т.Б. О Ф П
1	0				
20	28.05.2		Игровая подготовка. Удары по воротам.		
2	0				

Резерв 8 часов

203			Соревнование.	1	
204			Соревнование.	1	
205			Соревнование.	1	
206			Соревнование.	1	
207			Соревнование	1	
208			Соревнование.	1	
209			Соревнование.	1	
210			Соревнование.	1	

Итого