

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Хреновская средняя общеобразовательная школа № 1

«Согласованно»

Заместитель директора школы
по ВР

 А.В.Шилова

«28» августа 2019 г.

«Утверждено»

Директором школы

 А. В. Меркушева

Приказ № 125/25

от «20» августа 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

секции «Футбол»

Программа рассчитана на учащихся 5-8 классов.

Срок реализации 1 год.

Составил
руководитель кружка
Рогожкин Александр Георгиевич
(педагог дополнительного
образования)

2019 – 2020 год

с. Слобода

Пояснительная записка. Секция «Футбол».

Цель секции:

- достижение наилучших спортивных результатов в футбольных соревнованиях;
- закрепление и расширение знаний учащихся элементов техники и тактики футбола.

Задачи секции:

- овладение учащимися основными приёмами техники и тактики футбола;
- привить интерес к занятиям футболом, к познанию приобретения футбольных знаний, умений, навыков;
- укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие;
- формирование у занимающихся потребности поставить интересы коллектива выше, чем свои, развивая чувство ответственности перед коллективом;
- воспитание трудолюбия, дисциплинированности, сознательности и активности;
- формирование у детей устойчивую психику, культуры общения и поведения в группе, способности стойко переносить трудности тренировки и спортивного режима;
- проводить коллективную и индивидуальную работу с обучающимися, а также с их родителями, для решения главной задачи повышения уровня развития в футбольной деятельности;
- воспитать в обучающихся потребность в ведении здорового образа жизни.

Данная программа рассчитана на учащихся 5-8 классов, с общим количеством 280 часов в год. Занятия проходят четыре раза в неделю, понедельник, среда, четверг и пятница, на открытых спортивных площадках или в спортзале школы, продолжительностью два часа. В зависимости от изменения обстановки, время и день занятий может быть изменено. Программа адаптирована в МБОУ Хреновская СОШ № 1.

Основной формой обучения является тренировочное занятие, включающее в себя упражнения по физической и технической подготовке, а также элементы тактики. Тренировочное занятие состоит из трех частей: вводная, основная, заключительная.

Основным средством обучения и тренировки футболистов являются физические упражнения специальные (чисто футбольные) и общеразвивающие (с предметами и отягощениями, легкоатлетические, игры в баскетбол, ручной мяч и др.).

Основными методами при обучении технике и тактике игры в футбол: разучивание в целом, по частям, объяснение, показ, повторное выполнение, анализ действий своих и соперника, разработка комбинаций, индивидуальные и коллективные задания.

В процессе обучения, занимающиеся принимают участие в школьных, районных соревнованиях, футбольных турнирах, товарищеских встречах, а также проводятся контрольные испытания по ОФП и СФП. На макете футбольного поля проводятся занятия по решению тактических действий игроков различного амплуа.

Материально-техническое обеспечение.

При обучении используются: футбольные, волейбольные, баскетбольные мячи, переносные ворота различных размеров, стойки, легкоатлетические барьеры,

загородительные сетки, перекладина, брусья, гимнастические обручи, скакалки, шведская стенка, манишки, макет футбольного поля.

Планируемые результаты:

- 1 Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие у занимающихся,
- 2 Качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол и других видах спорта,
- 3 Достижение наилучших результатов в футбольных турнирах и соревнованиях,
- 4 Сформирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде,
- 5 Воспитание моральных и волевых качеств (решительности, настойчивости, выдержки и самообладания, инициативности);
- 6 Привитие любви к спортивным играм и спорту,
- 7 Соблюдение общей и частной гигиены.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

Личностные результаты

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию;
- сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметные результаты – освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Футбол» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно;
- проговаривать последовательность действий;
- уметь высказывать своё предположение (версию) на основе данного задания, уметь работать по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;
- средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала;
- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности команды на занятии.

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;

- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей команды;

Коммуникативные УУД:

- умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. Слушать и понимать речь других;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

Тематическое планирование

№ п/ п	Наименование разделов подготовки	Месяц									
		IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	Всего часов
1	Теоретическая подготовка	3	2	2	3	2	2	2	2	2	20
2	Общая физическая подготовка	14	13	6	11	10	8	6	10	6	84
3	Специальная физическая подготовка	8	9	8	8	7	8	7	9	8	72
4	Технико-тактическая подготовка	9	10	10	10	9	12	9	13	8	90
5	Участие в соревнованиях		2	2		2		2	2		10
6	Контрольные испытания		2						2		4
Всего часов		34	38	28	32	30	30	26	38	24	280

Перспективное календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата		Темы занятий	Кол -во час.	Примечание
	план	факт			
1	2.09.19		Введение в курс обучения. Футбольные правила.	1	Техн.безоп.
2	2.09.19		Удары по мячу ногами и головой. Игровая подготовка.	1	
3	4.09.19		Ведение, остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
4	4.09.19		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
5	5.09.19		Обманные движения. Отбор мяча.	1	Т.Б.О.Ф.П.
6	5.09.19		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
7	6.09.19		Техника передвижения игроков. Вбрасывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
8	6.09.19		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
9	9.09.19		Индивидуальные тактические действия: открывание , закрывание.	1	Т.Б. О.Ф.П.
10	9.09.19		Отработка коротких и средних передач в парах. Игра.	1	
11	11.09.19		Техника игры вратаря. Розыгрыш стандартных положений.	1	Т.Б. О.Ф.П.
12	11.09.19		Удары по воротам. Игровая подготовка.	1	
13	12.09.19.		Техника передвижения игроков. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
14	12.09.19		Удары по воротам. Игровая подготовка.	1	
15	13.09.19		Остановка мяча. Приём мяча в движении с ведением и ударом.	1	Т.Б. О.Ф.П.
16	13.09.19		Отбор мяча перехватом. Игровая подготовка.	1	
17	16.09.19		Персональная опека. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
18	16.09.19		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
19	18.09.19		Ведение мяча. Выбор свободного места для приёма мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
20	18.09.19		Передачи мяча в парах. Игра.	1	
21	19.09.19		Обманные движения. Жонглирование.	1	Т.Б.О.Ф.П.
22	19.09.19		Тактические комбинации с ударом по воротам. Игра.	1	
23	20.09.19		Техника передвижения игроков. Розыгрыш стандартных положен	1	Т.Б.О.Ф.П.
24	20.09.19		Отработка дальних передач в парах. Игра.	1	
25	23.09.19		Остановка мяча с последующей передачей партнёру.	1	Т.Б. О.Ф.П.
26	23.09.19		Удары по воротам ногой и головой. Игра.	1	
27	25.09.19		Отбор мяча. Приём верховых мячей.	1	Т.Б.О.Ф.П.
28	25.09.19		Отработка комбинаций. Игра.	1	
29	26.09.19		Отработка паса в тройках. Обманные движения с мячом.	1	Т.Б. О.Ф.П.
30	26.09.19		Удары по воротам. Игра.	1	
31	27.09.19		Техника и тактика игры вратаря.	1	Т.Б.О.Ф.П.
32	27.09.19		Ведение мяча с ударом по воротам. Игра.	1	
33	30.09.19		Техника и тактика игры защитников.	1	Т.Б. О.Ф.П.
34	30.09.19		Приём мяча, с последующим ведением и ударом по воротам.	1	
35	2.10.19		Техника и тактика игры полузащитников.	1	Т.Б. О.Ф.П.
36	2.10.19		Розыгрыш стандартных положений. Игра.	1	
37	3.10.19		Техника и тактика игры нападающих.	1	Т.Б. О.Ф.П.
38	3.10.19		Комбинации с ударами по воротам. Игра.	1	
39	4.10.19		Приём мяча. Ведение мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
40	4.10.19		Удары по воротам из различных положений. Игра.	1	

41	7.10.19		Техника передвижения. Отработка диагональных передач.	1	Т.Б. О.Ф.П.
42	7.10.19		Удары по мячу ногой и головой. Игровая под-ка.	1	
43	9.10.19		Прямой, диагональный, поперечный пасы.	1	Т.Б. О.Ф.П.
44	9.10.19		Комбинации. Игровая подготовка.	1	
45	10.10.19		Отбор мяча. Укрывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
46	10.10.19		Приём низовых мячей на скорости. Игра.	1	
47	11.10.19		Тактические действия игроков: открывание, закрывание.	1	Т.Б. О.Ф.П.
48	11.10.19		Приём верховых мячей на скорости. Игра.	1	
49	14.10.19		Ведение мяча. Отбор мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
50	14.10.19		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
51	16.10.19		Финты. Остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
52	16.10.19		Отработка передач. Игровая подготовка.	1	
53	17.10.19		Контрольные испытания.	1	Т.Б. О.Ф.П.
54	17.10.19		Контрольные испытания. Игра.	1	
55	18.10.19		Отбор мяча. Удары по мячу ногой и головой.	1	Т.Б. О.Ф.П.
56	18.10.19		Тактические комбинации. Игровая подготовка.	1	
57	21.10.19		Ведение, остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
58	21.10.19		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
59	23.10.19		Контрольные испытания.	1	Т.Б.О.Ф.П.
60	23.10.19		Контрольные испытания. Игра.	1	
61	24.10.19		Техника передвижения игроков. Вбрасывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
62	24.10.19		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
63	25.10.19		Индивидуальные тактические действия: открывание , закрывание.	1	Т.Б. О.Ф.П.
64	25.10.19		Отработка коротких и средних передач в парах. Игра.	1	
65	28.10.19		Техника игры вратаря. Розыгрыш стандартных положений.	1	Т.Б. О.Ф.П.
66	28.10.19		Удары по воротам. Игровая подготовка.	1	
67	30.10.19		Техника передвижения игроков. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
68	30.10.19		Удары по воротам. Игровая подготовка.	1	
69	31.10.19		Остановка мяча. Приём мяча в движении с ведением и ударом.	1	Т.Б. О.Ф.П.
70	31.10.19		Отбор мяча перехватом. Игровая подготовка.	1	
71	1.11.19		Персональная опека. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
72	1.11.19		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
73	11.11.19		Ведение мяча. Выбор свободного места для приёма мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
74	11.11.19		Передачи мяча в парах. Игра.	1	
75	13.11.19		Обманные движения. Жонглирование.	1	Т.Б.О.Ф.П.
76	13.11.19		Тактические комбинации с ударом по воротам. Игра.	1	
77	14.11.19		Техника передвижения игроков. Розыгрыш стандартных положен	1	Т.Б.О.Ф.П.
78	14.11.19		Отработка дальних передач в парах. Игра.	1	
79	15.11.19		Остановка мяча с последующей передачей партнёру.	1	Т.Б. О.Ф.П.
80	15.11.19		Удары по воротам ногой и головой. Игра.	1	
81	18.11.19		Отбор мяча. Приём верховых мячей.	1	Т.Б.О.Ф.П.
82	18.11.19		Отработка комбинаций. Игра.	1	
83	20.11.19		Отработка паса в тройках. Обманные движения с мячом.	1	Т.Б. О.Ф.П.
84	20.11.19		Удары по воротам. Игра.	1	

85	21.11.19		Техника и тактика игры вратаря.	1	Т.Б.О.Ф.П.
86	21.11.19		Ведение мяча с ударом по воротам. Игра.	1	
87	22.11.19		Техника и тактика игры защитников.	1	Т.Б. О.Ф.П.
88	22.11.19		Приём мяча, с последующим ведением и ударом по воротам.	1	
89	25.11.19		Техника и тактика игры полузащитников.	1	Т.Б. О.Ф.П.
90	25.11.19		Розыгрыш стандартных положений. Игра.	1	
91	27.11.19		Техника и тактика игры нападающих.	1	Т.Б. О.Ф.П.
92	27.11.19		Комбинации с ударами по воротам. Игра.	1	
93	28.11.19		Приём мяча. Ведение мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
94	28.11.19		Удары по воротам из различных положений. Игра.	1	
95	29.11.19		Техника передвижения. Отработка диагональных передач.	1	Т.Б. О.Ф.П.
96	29.11.19		Удары по мячу ногой и головой. Игровая под-ка.	1	
97	2.12.19		Прямой, диагональный, поперечный пасы.	1	Т.Б. О.Ф.П.
98	2.12.19		Комбинации. Игровая подготовка.	1	
99	4.12.19		Отбор мяча. Укрывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
100	4.12.19		Приём низовых мячей на скорости. Игра.	1	
101	5.12.19		Тактические действия игроков: открывание, закрывание.	1	Т.Б. О.Ф.П.
102	5.12.19		Приём верховых мячей на скорости. Игра.	1	
103	6.12.19		Ведение мяча. Отбор мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
104	6.12.19		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
105	9.12.19		Финты. Остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
106	9.12.19		Отработка передач. Игровая подготовка.	1	
107	11.12.19		Техника передвижения. Вбрасывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
108	11.12.19		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
109	12.12.19		Отбор мяча. Удары по мячу ногой и головой.	1	Т.Б. О.Ф.П.
110	12.12.19		Тактические комбинации. Игровая подготовка.	1	
111	13.12.19		Укрывание, приём мяча. Разговоры на поле.	1	Т.Б. О.Ф.П.
112	13.12.19		Розыгрыш стандартных положений. Установка стенки. Игра.	1	
113	16.12.19		Ведение, остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
114	16.12.19		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
115	18.12.19		Финты. Передачи мяча в парах.	1	Т.Б. О.Ф. П.
116	18.12.19		Тактические комбинации. Игровая подготовка.	1	
117	19.12.19		Укрывание, приём мяча. Вбрасывание.	1	Т.Б. О.Ф. П.
118	19.12.19		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
119	20.12.19		Отбор, вбрасывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
120	20.12.19		Отработка передач в парах. Игровая подготовка.	1	
121	23.12.19		Техника передвижения. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
122	23.12.19		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
123	25.12.19		Розыгрыш стандартных положений.	1	Т.Б.О.Ф.П.
124	25.12.19		Передачи мяча в парах. Игровая подготовка.	1	
125	26.12.19		Финты. Тактические действия игроков: открывание, опека.	1	Т.Б. О.Ф.П.
126	26.12.19		Комбинации. Удары по мячу ногой и головой.	1	
127	27.12.19		Ведение, отбор мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
128	27.12.19		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
129	9.01.20		Индивидуальные тактические действия: открывание, закрывание.	1	Т.Б. О.Ф.П.
130	9.01.20		Отработка коротких и средних передач в парах. Игра.	1	
131	10.01.20		Техника игры вратаря. Розыгрыш стандартных	1	Т.Б. О.Ф.П.

			положений.		
132	10.01.20		Удары по воротам. Игровая подготовка.	1	
133	13.01.20		Техника передвижения игроков. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
134	13.01.20		Удары по воротам. Игровая подготовка.	1	
135	15.01.20		Остановка мяча. Приём мяча в движении с ведением и ударом.	1	Т.Б. О.Ф.П.
136	15.01.20		Отбор мяча перехватом. Игровая подготовка.	1	
137	16.01.20		Персональная опека. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
138	16.01.20		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
139	17.01.20		Ведение мяча. Выбор свободного места для приёма мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
140	17.01.20		Передачи мяча в парах. Игра.	1	
141	20.01.20		Обманные движения. Жонглирование.	1	Т.Б.О.Ф.П.
142	20.01.20		Тактические комбинации с ударом по воротам. Игра.	1	
143	22.01.20		Техника передвижения игроков. Розыгрыш стандартных положен	1	Т.Б.О.Ф.П.
144	22.01.20		Отработка дальних передач в парах. Игра.	1	
145	23.01.20		Остановка мяча с последующей передачей партнёру.	1	Т.Б. О.Ф.П.
146	23.01.20		Удары по воротам ногой и головой. Игра.	1	
147	24.01.20		Отбор мяча. Приём верховых мячей.	1	Т.Б.О.Ф.П.
148	24.01.20		Отработка комбинаций. Игра.	1	
149	27.01.20		Отработка паса в тройках. Обманные движения с мячом.	1	Т.Б. О.Ф.П.
150	27.01.20		Удары по воротам. Игра.	1	
151	29.01.20		Техника и тактика игры вратаря.	1	Т.Б.О.Ф.П.
152	29.01.20		Ведение мяча с ударом по воротам. Игра.	1	
153	30.01.20		Техника и тактика игры защитников.	1	Т.Б. О.Ф.П.
154	30.01.20		Приём мяча, с последующим ведением и ударом по воротам.	1	
155	31.01.20		Техника и тактика игры полузащитников.	1	Т.Б. О.Ф.П.
156	31.01.20		Розыгрыш стандартных положений. Игра.	1	
157	3.02.20		Техника и тактика игры нападающих.	1	Т.Б. О.Ф.П.
158	3.02.20		Комбинации с ударами по воротам. Игра.	1	
159	5.02.20		Приём мяча. Ведение мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
160	5.02.20		Удары по воротам из различных положений. Игра.	1	
161	6.02.20		Техника передвижения. Отработка диагональных передач.	1	Т.Б. О.Ф.П.
162	6.02.20		Удары по мячу ногой и головой. Игровая под-ка.	1	
163	7.02.20		Прямой, диагональный, поперечный пасы.	1	Т.Б. О.Ф.П.
164	7.02.20		Комбинации. Игровая подготовка.	1	
165	10.02.20		Отбор мяча. Укрывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
166	10.02.20		Приём низовых мячей на скорости. Игра.	1	
167	12.02.20		Тактические действия игроков: открывание, закрывание.	1	Т.Б. О.Ф.П.
168	12.02.20		Приём верховых мячей на скорости. Игра.	1	
169	13.02.20		Ведение мяча. Отбор мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
170	13.02.20		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
171	14.02.20		Финты. Остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
172	14.02.20		Отработка передач. Игровая подготовка.	1	
173	17.02.20		Техника передвижения. Вбрасывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
174	17.02.20		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
175	19.02.20		Отбор мяча. Удары по мячу ногой и головой.	1	Т.Б. О.Ф.П.

176	19.02.20		Тактические комбинации. Игровая подготовка.	1	
177	20.02.20		Укрывание, приём мяча. Разговоры на поле.	1	Т.Б. О.Ф.П.
178	20.02.20		Розыгрыш стандартных положений. Установка стенки. Игра.	1	
179	21.02.20		Ведение, остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
180	21.02.20		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
181	26.02.19		Финты. Передачи мяча в парах.	1	Т.Б. О.Ф. П.
182	26.02.120		Тактические комбинации. Игровая подготовка.	1	
183	27.02.20		Укрывание, приём мяча. Вбрасывание.	1	Т.Б. О.Ф. П.
184	27.02.20		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
185	28.02.20		Отбор, вбрасывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
186	28.02.20		Отработка передач в парах. Игровая подготовка.	1	
187	2.03.20		Техника передвижения. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
188	2.03.20		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
189	4.03.20		Розыгрыш стандартных положений.	1	Т.Б.О.Ф.П.
190	4.03.20		Передачи мяча в парах. Игровая подготовка.	1	
191	5.03.20		Финты. Тактические действия игроков: открывание, опека.	1	Т.Б. О.Ф.П.
192	5.03.20		Комбинации. Удары по мячу ногой и головой.	1	

193	6.03.20		Индивидуальные тактические действия: открывание, закрывание.	1	Т.Б. О.Ф.П.
194	6.03.20		Отработка коротких и средних передач в парах. Игра.	1	
195	11.03.20		Техника игры вратаря. Розыгрыш стандартных положений.	1	Т.Б. О.Ф.П.
196	11.03.20		Удары по воротам. Игровая подготовка.	1	
197	12.03.20		Техника передвижения игроков. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
198	12.03.20		Удары по воротам. Игровая подготовка.	1	
199	13.03.20		Остановка мяча. Приём мяча в движении с ведением и ударом.	1	Т.Б. О.Ф.П.
200	13.03.20		Отбор мяча перехватом. Игровая подготовка.	1	
201	16.03.20		Персональная опека. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
202	16.03.20		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
203	18.03.20		Ведение мяча. Выбор свободного места для приёма мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
204	18.03.20		Передачи мяча в парах. Игра.	1	
205	19.03.20		Обманные движения. Жонглирование.	1	Т.Б.О.Ф.П.
206	19.03.20		Тактические комбинации с ударом по воротам. Игра.	1	
207	20.03.20		Техника передвижения игроков. Розыгрыш стандартных положен	1	Т.Б.О.Ф.П.
208	20.03.20		Отработка дальних передач в парах. Игра.	1	
209	30.03.20		Остановка мяча с последующей передачей партнёру.	1	Т.Б. О.Ф.П.
210	30.03.20		Удары по воротам ногой и головой. Игра.	1	
211	1.04.20		Отбор мяча. Приём верховых мячей.	1	Т.Б.О.Ф.П.
212	1.04.20		Отработка комбинаций. Игра.	1	
213	2.04.20		Отработка паса в тройках. Обманные движения с мячом.	1	Т.Б. О.Ф.П.
214	2.04.20		Удары по воротам. Игра.	1	
215	3.04.20		Техника и тактика игры вратаря.	1	Т.Б.О.Ф.П.
216	3.04.20		Ведение мяча с ударом по воротам. Игра.	1	
217	6.04.20		Техника и тактика игры защитников.	1	Т.Б. О.Ф.П.
218	6.04.20		Приём мяча, с последующим ведением и ударом по	1	

			воротам.		
219	8.04.20		Техника и тактика игры полузащитников.	1	Т.Б. О.Ф.П.
220	8.04.20		Розыгрыш стандартных положений. Игра.	1	
221	9.04.20		Техника и тактика игры нападающих.	1	Т.Б. О.Ф.П.
222	9.04.20		Комбинации с ударами по воротам. Игра.	1	
223	10.04.20		Контрольные испытания.	1	Т.Б. О.Ф.П.
224	10.04.20		Контрольные испытания. Игра в футбол.	1	
225	13.04.20		Контрольные испытания.	1	Т.Б. О.Ф.П.
226	13.04.20		Контрольные испытания. Игра в футбол	1	
227	15.04.20		Прямой, диагональный, поперечный пасы.	1	Т.Б. О.Ф.П.
228	15.04.20		Комбинации. Игровая подготовка.	1	
229	16.04.20		Отбор мяча. Укрывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
230	16.04.20		Приём низовых мячей на скорости. Игра.	1	
231	17.04.20		Контрольные испытания	1	Т.Б. О.Ф.П.
232	17.04.20		Контрольные испытания	1	
233	20.04.20		Ведение мяча. Отбор мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
234	20.04.20		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
235	22.04.20		Финты. Остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
236	22.04.20		Отработка передач. Игровая подготовка.	1	
237	23.04.20		Техника передвижения. Вбрасывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
238	23.04.20		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
239	24.04.20		Отбор мяча. Удары по мячу ногой и головой.	1	Т.Б. О.Ф.П.
240	24.04.20		Тактические комбинации. Игровая подготовка.	1	
241	27.04.20		Укрывание, приём мяча. Разговоры на поле.	1	Т.Б. О.Ф.П.
242	27.04.20		Розыгрыш стандартных положений. Установка стенки. Игра.	1	
243	29.04.20		Ведение, остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
244	29.04.20		Удары по мячу ногой и головой. Игровая подготовка.	1	
245	30.04.20		Финты. Передачи мяча в парах.	1	Т.Б. О.Ф.П.
246	30.04.20		Тактические комбинации. Игровая подготовка.	1	
247	6.05.20		Укрывание, приём мяча. Вбрасывание.	1	Т.Б. О.Ф.П.
248	6.05.20		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
249	7.05.20		Отбор, вбрасывание мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
250	7.05.20		Отработка передач в парах. Игровая подготовка.	1	
251	8.05.20		Техника передвижения. Тактические комбинации.	1	Т.Б. О.Ф.П.
252	8.05.20		Удары по мячу. Игровая подготовка.	1	
253	13.05.20		Розыгрыш стандартных положений.	1	Т.Б.О.Ф.П.
254	13.05.20		Передачи мяча в парах. Игровая подготовка.	1	
255	14.05.20		Финты. Тактические действия игроков: открывание, опека.	1	Т.Б. О.Ф.П.
256	14.05.20		Игра в квадрате. Удары по мячу ногой и головой.	1	

257	15.05.20		Техника и тактика игры защитников.	1	Т.Б. О.Ф.П.
258	15.05.20		Приём мяча, с последующим ведением и ударом по воротам.	1	
259	18.05.20		Техника и тактика игры полузащитников.	1	Т.Б. О.Ф.П.
260	18.05.20		Отработка комбинации в тройках с ударом по воротам. Игра.	1	
261	20.05.20		Розыгрыш стандартных положений. Отработка паса.	1	Т.Б. О.Ф.П.
262	20.05.20		Техника и тактика игры нападающих. Игра.	1	
263	21.05.20		Комбинации с ударами по воротам. Остановка мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.

264	21.05.20		Игровая подготовка.	1	
265	22.05.20		Техника передвижения игроков и вратарей. Отбор мяча.	1	Т.Б. О.Ф.П.
266	22.05.20		Игра в квадрате. Отработка диагональных передач.	1	
267	25.05.20		Приём низовых и верховых мячей. Укрывание, отбор мяча.	1	Т.Б. О Ф П
268	25.05.20		Комбинации с ударом по воротам. Игра.	1	
269	27.05.20		Обманные движения с мячом и без мяча. Игра в квадрате.	1	Т.Б. О Ф П
270	27.05.20		Комбинации с ударом по воротам. Игра.	1	

Резерв 10 часов

271			Соревнование.	1	
272			Соревнование.	1	
273			Соревнование.	1	
274			Соревнование.	1	
275			Соревнование.	1	
276			Соревнование.	1	
277			Соревнование.	1	
278			Соревнование.	1	
279			Соревнование.	1	
280			Соревнование.	1	

Итого

280