

Апрель
№ 4/2020 год

РОСИНКА

Газета учреждена 30 января 2004 года
администрацией МОУ Хреновская СОШ №1 и активом ДЮО «Республика РОСЬ»



«МЫ НЕ ЗНАЕМ ОТВЕТЫ НА ВСЕ ВОПРОСЫ, НО МЫ ГОТОВЫ ИСКАТЬ ИХ ВМЕСТЕ С ВАМИ!»

Читайте в номере:

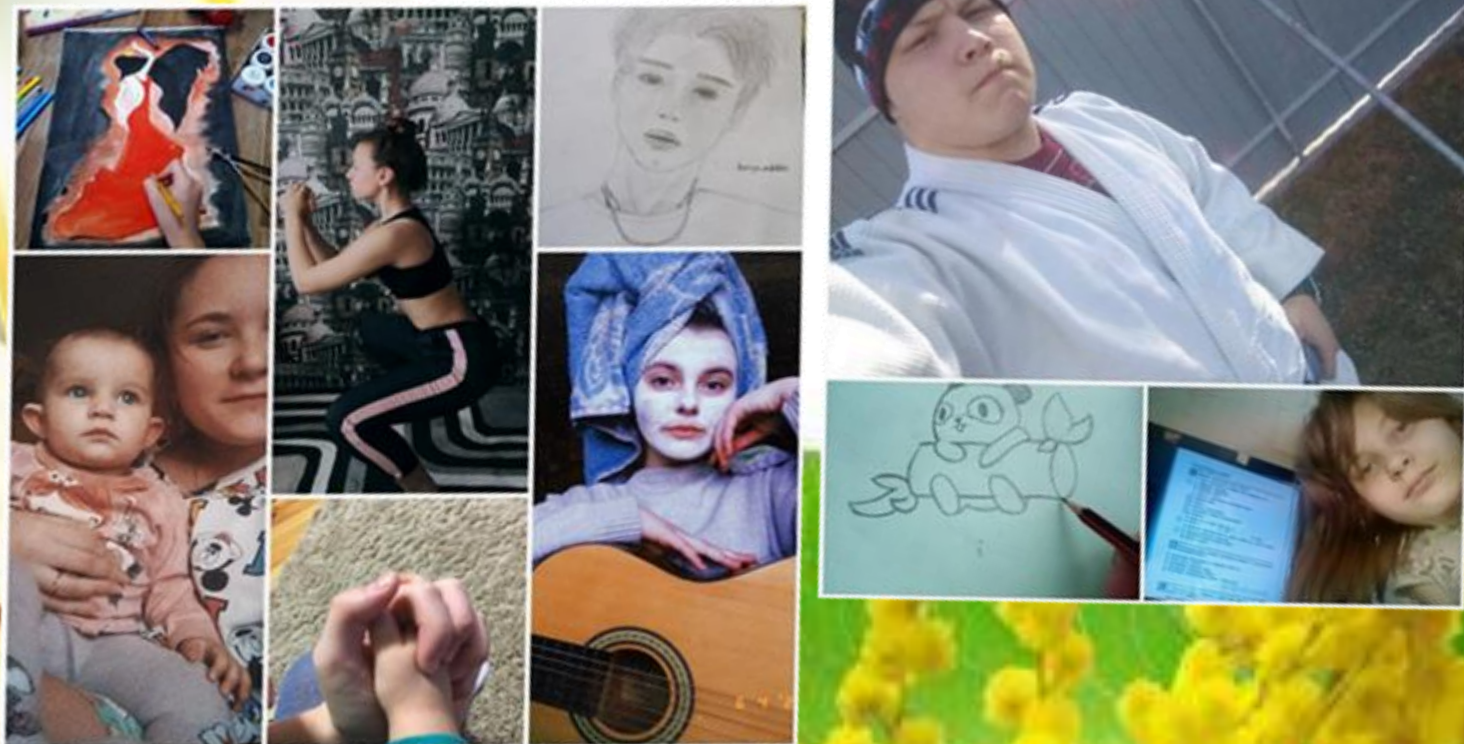
День победы ... стр.2

Время с пользой ... стр.3

#Пасха2020 ... стр 4

Полезная страничка ... стр 5

Отдых, досуг, хобби ... стр 6



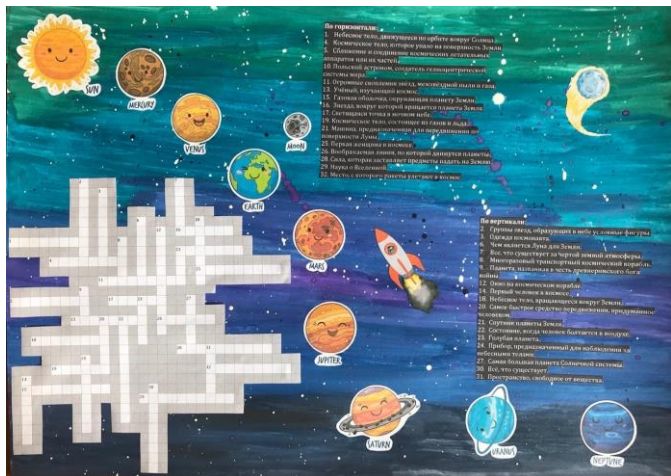
День космонавтики



Ежегодно 12 апреля в России и в странах всего мира отмечают Международный День космонавтики - первый полет человека в космос - космонавта Юрия Гагарина. Волей судьбы именно 1961 год не только для России, но и для всей планеты стал исторической датой - Советский Союз вывел на орбиту Земли космический корабль-спутник "Восток". Длительность полета составила 1 час 48 минут. Корабль сделал один виток вокруг Земли и совершил посадку в Саратовской области. На высоте нескольких километров от Земли Гагарин катапультировался и приземлился с парашютом недалеко от спускаемого аппарата. Космонавт получил звание Героя Советского Союза, а день 12 апреля объявили государственным праздником - Днем космонавтики!

Поздравляем всех учащихся, учителей, родителей, односельчан и всех всех всех!

В нашей группе Вконтакте: «МБОУ Хреновская СОШ №1» мы предложили всем желающим решить кроссворд ко дню космонавтики.



Основные требования к будущим космонавтам

- * Летчик с налётом больше 350 часов, имеющий более 160 парашютных прыжков
- * Возраст от 27 до 30 лет, рост до 175 см, вес до 75 кг
- * Огромное желание стать космонавтом
- * Отменное здоровье



Космонавтика - это звучит гордо

В космосе побывали врачи, инженеры, ученые.

У космонавтов трудные условия работы. Во время старта и приземления корабля они испытывают большие перегрузки.

Когда космический корабль или орбитальная станция вращается вокруг Земли, в нём наступает невесомость. Все предметы плавают, как пушинки.



**Космонавты – это особые люди.
Риск для них – это совершенно обычное дело.**

Горюнова Дарья, 9б класс

Время с пользой

С 6 апреля наша школа перешла на дистанционную форму обучения. У нас стало больше времени любимые занятия!

- Карантин - время для саморазвития. Чтобы вы не помирали от скуки во время самоизоляции, можно найти много разных увлечений. Например, приготовить то, что вы никогда не готовили. Рисовать, можно рисовать портреты для людей и получать оценку от них. Читать книги, необязательно читать школьную литературу, отвлекитесь - читайте то, что вам нравится.

Например, на фотографии я читаю автора прекрасных книг про подростковую жизнь, описанную без прекрас, в основном про жестокую подростковую жизнь. В любой книге Эли Фрей вы сможете найти себя. Вот её книги, которые были прочитаны мной:

"Мой лучший враг"

"Мы Дети Золотых Рудников"

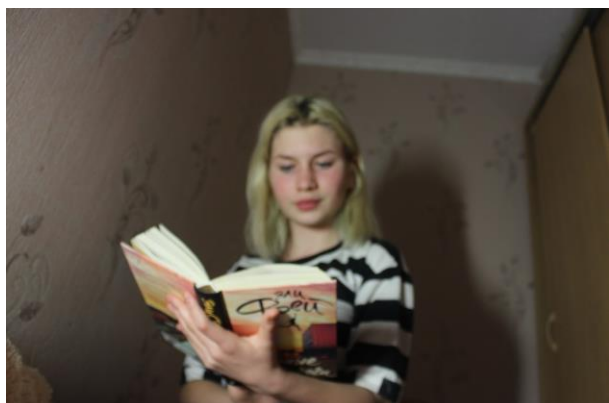
"Город За Изгородью"

"Синдром Алисы"

"Везувиан"

"Дурные дороги"

Если вы думаете, что читать это скучно, то вы глубоко заблуждаетесь. Просто вы ещё не нашли того автора, чьи произведения вам будут очень нравиться.



Сипина Наталья, 10 класс

- Самоизоляция — вынужденная мера, но это не значит, что можно только лежать на диване. Дома есть так много интересных занятий!

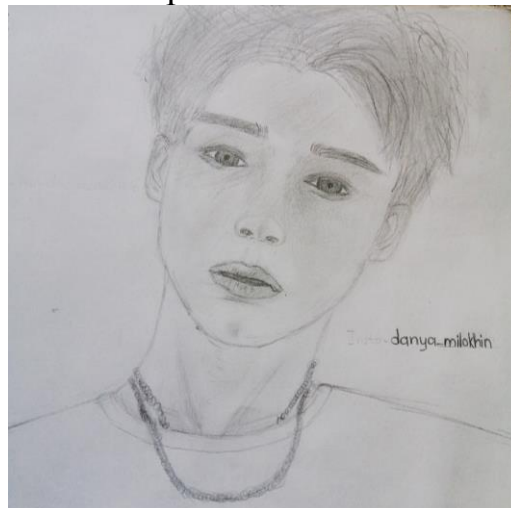
Займитесь спортом!

Благодаря домашним тренировкам вы сможете поддержать форму и получить физические нагрузки. Начните с простой зарядки, которую делали на уроках физической культуры. Дальше — больше.



Объедкова Алеся, 7а класс

- Самоизоляция - не тоска, а повод себя самореализовать и время провести с пользой. У меня наконец-то появилось время на рисование в карандаше. Хочу с вами поделиться некоторыми работами. И вообще, самоизоляция - не повод унывать и трястись от страха перед неизвестной заразой!



Дубовова Алёна, 8б класс

- Сейчас в связи с дистанционным обучением, мы всё так же проявляем инициативу.

Участвуем в разных конкурсах. В период самоизоляции мы проявляем активность в творчестве, саморазвитие, не забываем помогать близким. И самое главное мы сохраняем здоровье и позитив. Сидя дома мы не только успеваем обучаться дистанционно, но продолжаем развиваться, успевая следить за красотой. Карантин-самое время заняться собой.



Семенова Наталья, 7а класс

#Пасха2020



В этот самый светлый праздник в году мы поздравляем друг друга и делимся фотографиями своих куличей в нашей группе Вконтакте под хэштегом #Пасха2020



Пусть этот святой праздник поселит в сердцах радость и теплоту, принесет в дом мир, благополучие и счастье, подарит здоровье и душевное равновесие. А главное, очистит сердце от всего того, что тяготит. Со светлой Пасхой!

Лукьянова Софья, 9б класс



РАСПОРЯДОК ДНЯ РЕБЕНКА

ПОЛЕЗНАЯ СТРАНИЧКА

СОХРАНЕНИЕ РИТМА ЖИЗНИ

Привыкая к четкому распорядку дня, ребенок растет здоровым. У него хватает сил для физической активности, остается достаточно времени на отдых

ВОСПИТАНИЕ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

Распорядок дня должен стать частью общих правил. Родители должны прививать ребенку интерес к совместным действиям и уважение к семейным традициям

ФОРМИРОВАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

Сформированные в детстве привычки помогают рационально использовать время: ребенок многое успевает, хотя куда не спешит.

При этом он всегда настроен позитивно, так как не нервничает и не суетится

ОЖИДАНИЕ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Распорядок дня – это не просто сухой перечень обязательных ежедневных действий, это гибкие правила. Уделите особое внимание выходным дням, наполните их приятными событиями

ПРИУЧЕНИЕ К ДИСЦИПЛИНЕ

Если соблюдать распорядок дня, ребенок будет знать, что подошло время садиться за уроки или готовиться ко сну, и он сделает всё сам, без принуждения со стороны взрослых

РАЗВИТИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Привыкнув к четкому распорядку, ребенок будет точно знать, что именно и в какое время ему делать. А внимание и одобрение со стороны взрослых будет вдохновлять детей и помогать формировать чувство ответственности

УМЕНИЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ СТРЕССОВЫЕ СИТУАЦИИ

Каждая перемена в жизни ребенка – стресс для его психики. Соблюдение распорядка дня помогает ему быстрее справиться со стрессом и вернуться в привычное русло

ПРИМЕР РАСПОРЯДКА ДНЯ

07:30 – подъем, зарядка

08:00 – завтрак

Дистанционное обучение

08:30 – окружающий мир

09:00 – музыкальная пауза

09:10 – иностранный язык

09:40 – танцевальная пауза

09:50 – русский язык

10:20 – перерыв

10:30 – литература

11:00 – спортивная пауза

11:10 – математика

11:40 – проектная деятельность

13:00 – обед

13:30 – виртуальные экскурсии по музею/онлайн-лекции, кружки

14:30 – спортивная пауза

15:00 – выполнение домашних заданий

17:00 – полдник

17:30 – помощь по дому

18:00 – чтение литературы/занятия творчеством

19:00 – ужин

19:30 – свободное время, общение с друзьями

21:00 – подготовка ко сну

21:30 – сон

РАСПОРЯДОК ДНЯ ВАЖЕН ДЛЯ РЕБЕНКА

Закрытая школа в условиях пандемии коронавирусной инфекции - это НЕ КАНИКУЛЫ! Мы должны продолжать обучение дистанционно. Для того, чтобы эффективно организовать этот процесс и не допустить отставания от программы, необходимо соблюдение следующих рекомендаций и правил организации дистанционного режима обучения и распорядка дня:

- *Ранний подъем в одно и то же время.* Между подъёмом и учёбой должно быть не менее 60 минут: за это время можно успеть проснуться, позавтракать и подготовиться к занятиям.

- *Распорядок уроков.* Режим занятий следует организовывать с учётом периода наибольшей активности мозга: 9-11 часов утра. Ежедневно после первого часа работы необходима

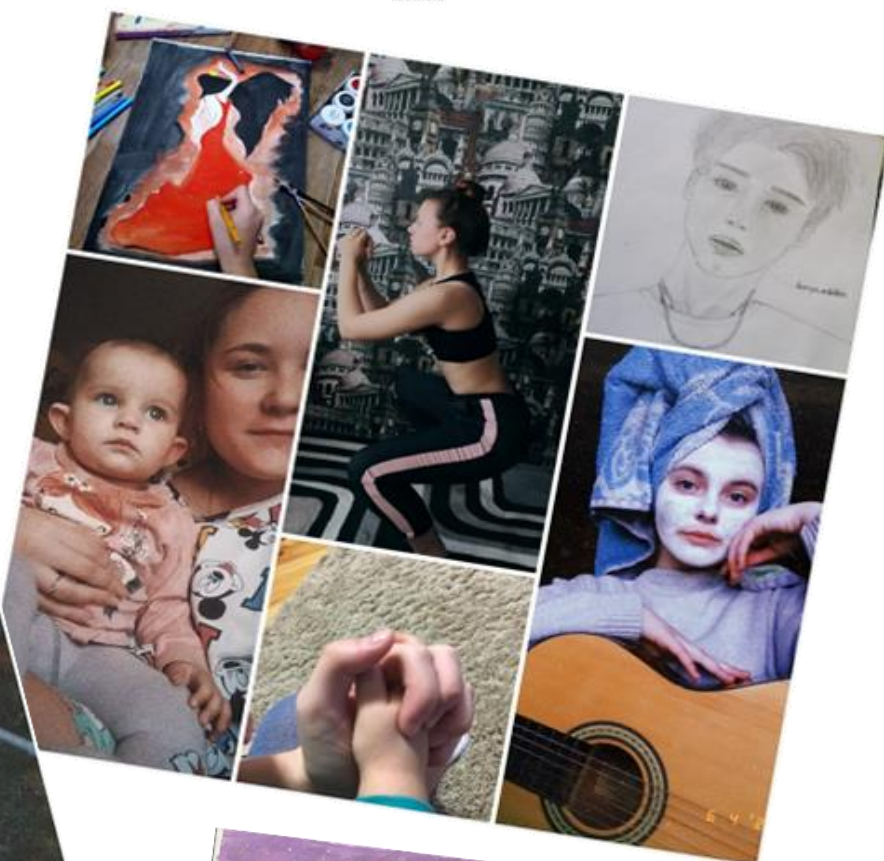
динамическая пауза на 15-20 минут - своеобразная зарядка, которая позволяет отвлечься ненадолго, переключиться и снизить утомление. Это позволит избежать снижения работоспособности. Также необходимо проводить физкультминутки каждые 15-20 минут - для профилактики нарушения зрения и осанки. Также можно разбавлять учебные занятия выполнением дел по дому.

НЕЛЬЗЯ ХОДИТЬ в места массового скопления людей!

- *Выполнять домашние задания ежедневно.* Это позволит распределить нагрузку на весь период дистанционного обучения.

Кондратьева Виктория, 9б класс

ОТДЫХ ДОСУГ ХОББИ



Власенко Анастасия, 6а класс

Юридический адрес школы:

397 740, Воронежская обл., Бобровский район,
с. Слобода, ул. Большая, д. 1

Контактный телефон: 8-47-350-6-12-65

E-mail: hr1-school@mail.ru

Сайт школы: <http://hr1.my1.ru>

Газета выходит не реже 1 раза в месяц

Выпуск подготовили: Сипина Наталья, Объедкова
Алеся, Горюнова Дарья, Дубовова Алена,
Семёнова Наталья, Лукьянова Софья, Кондратьева
Виктория, Власенко Анастасия

Консультант: ЗДВР А.В.Шилова

Корректор: