

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Хреновская средняя общеобразовательная школа №1**

Принято на заседании  
Управляющего совета  
Протокол № 23  
от 17.08.2017 г.

Утверждаю.  
Директор школы  
А.В.Меркушева  
Приказ № 121/5  
от 17.08.2017г.

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся МБОУ Хреновской СОШ №1**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ Хреновской СОШ №1 (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011, регистрационный номер 19993) с изменениями и дополнениями от: 29 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г., Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2 – 8, 10 классах – 35 недель, в 9 и 11 классах – 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.3. Учебный год в школе в 1-9-х классах делится на четверти, в 10-11-х классах – на полугодия.

2.4. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно разрабатывается и утверждается школой самостоятельно.

2.5. Учебные занятия организуются в первую смену.

2.6. Продолжительность учебной недели – 5 дней, суббота может быть использована для внеурочной деятельности.

2.7. Начало занятий в 8.30, начало пропускного режима в 8.00.

2.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к расписанию уроков. Количество уроков в день:

- для обучающихся 1-х классов не должно превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;

- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

В виде исключения допускается проведение занятий не с первого урока.

2.9. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность урока определяется по «ступенчатому режиму»: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут (15 мин., 15 мин., 20 мин., 20 мин., 10 мин., 10 мин.).

Для 1 классов в середине дня предусмотрена динамическая пауза (не менее 40 минут).

2.11. С целью профилактики утомления обучающихся проводятся динамические минутки в 1-4 классах на каждом уроке, в 5-9 классах – на 4-7 уроках.

2.12. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий, составленным на основании учебного плана школы. Расписание согласовывается с Профкомом и утверждается директором школы. Расписание может быть динамичным и нелинейным.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает величины недельной образовательной нагрузки.

Недельная учебная нагрузка определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, учебным планом школы и может составлять:

Параллель классов	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при пятидневной рабочей неделе, не более	Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах), не более
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 45 минут.

2.13. Организация экскурсионной и другой деятельности за пределами школы согласно учебным программам и планам воспитательной работы школы или класса разрешаются только приказом директора после оформления документов в установленном порядке и проведения инструктажа по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

2.14. Категорически запрещается удаление обучающихся с урока.

2.15. Школа обеспечивает условия для организации питания в соответствии с утвержденным графиком. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся. Питание в школе осуществляется в специально предусмотренном помещении.

2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку на первой, второй и третьей ступенях общего образования, по физической культуре на третьей ступени общего образования, по технологии и информатике на второй и третьей ступенях общего образования допускается деление классов на подгруппы. Также классы могут делиться на группы для проведения практических занятий в приоритетных областях, при изучении профильных предметов, учебных курсов, элективных курсов, при проведении практических и лабораторных занятий.

2.18. В школе могут создаваться профильные классы (группы), в том числе в ходе реализации индивидуальных учебных планов обучающихся, работа в которых направлена на подготовку обучающихся к усвоению программ повышенной сложности.

2.19. В школе могут создаваться классы компенсирующего обучения и специальные (коррекционные) классы, обеспечивающие воспитание и обучение, социальную адаптацию и интеграцию детей в общество. Дети направляются в указанные классы компенсирующего обучения и специальные (коррекционные) классы с согласия родителей (законных представителей) по заключению психолого-медико-педагогической комиссии. Работа указанных классов осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2.20. Для обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать образовательную организацию, организуется индивидуальное обучение на дому, в том числе дистанционное, по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования.

Основанием для организации такого обучения являются заключение медицинской организации и в письменной форме заявление родителей (законных представителей). С письменного согласия родителей (законных представителей) могут применяться дистанционные образовательные технологий, а также элементы инклюзивного обучения.

Порядок регламентации и оформления отношений Организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому определяется нормативным правовым актом уполномоченного органа государственной власти субъекта Российской Федерации.

2.21. В школе по желанию и запросам родителей могут открываться группы продленного дня. Зачисление в группы продленного дня производится на основании заявления родителей (законных представителей) приказом директора школы.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Сроки каникул регламентированы годовым календарным учебным графиком.

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года (в феврале) дополнительные недельные каникулы.

3.4. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.5. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней кампании в Школе функционируют оздоровительные лагеря.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности. Внеурочную деятельность обучающихся допускается организовывать в течение всего учебного дня. Внеурочная деятельность реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. Расписание внеурочной деятельности может быть интегрировано в расписание учебных занятий. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа после оформления документов в установленном порядке и проведения инструктажа по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа по программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.4. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов.

4.5 Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должны составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов.

4.6. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения (учебные кабинеты, лаборатории, актовый и спортивный залы, спортплощадки, библиотека, медиациентр), помещения образовательных организаций дополнительного образования, дома культуры, бассейн и др.

## **5. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- динамических пауз на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. При организации занятий общественно-полезным трудом обучающихся необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.4. Допустимая продолжительность работ и отдыха для обучающихся строго регламентируется действующим законодательством.

## **7. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальным актом школы.

7.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.

8.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Управляющего Совета школы.

8.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.