

Проведение праздника.

Ведущая: Здравствуйте, дорогие папы, мамы и ребята! Мы рады Вас видеть на нашем спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья!» Давай те поприветствуем команды.

Ведущий: папы – *(делают шаг вперед)*

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже *(папы встают на свои места)*.

Ведущая: мамы – *(делают шаг вперед)*

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад)*.

Ведущий: И, наконец, **капитаны** команд! *(дети делают шаг вперед)*

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Следить за правильным выполнением заданий и подсчетом баллов будет наше жюри.

Ведущий: А сейчас слово предоставляется председателю жюри... *Зачитываются критерии оценки эстафет.* Мы начинаем!

Ведущая: Первый конкурс!

Разминка очень важна для спортсменов, так как можно увидеть и сильные и слабые стороны противника.

И наш конкурс “**Веселая переправа**”

Первые выступают папы. На столбоходах проходят дистанцию. Возвращаются *(также на столбоходах)*. И передают эстафету мамам. Мамы: передвигаются на 3^х деревянных кирпичиках, поочередно передвигая их, но при этом стоят на них *(на пол не сходить)*. Доходят до флажков, берут в руки 3 кирпичика и бегут назад. Следующим двигается капитан команды. Ребенок использует для переправы два обруча - из одного обруча перепрыгивает в другой.

Ведущий: Второй конкурс “Бег с эстафетной палочкой”

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ребенок с эстафетной палочкой бежит до стойки, оббегает её и возвращается. Передает эстафету следующему участнику и т.д.

Правила игры:

- 1). Игра начинается по сигналу судьи.
- 2). Заступать за линию старта запрещается.

Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время.

Ведущая:

Вот задание потрудней,
Помудрей и посложней.
Чтобы Вам вперед идти,
Нужно воздушный шар вести.

Папы двигаясь вперед до стойки подбивают гимнастической палкой воздушный шар и назад таким же способом *(результат определяется по первому, прибежавшим на финиш)*. Мамы к ноге привязывают воздушный шарик, вторая нога свободна. Стоя в кругу по свистку начинают наступать друг другу на шарик *(у кого шарик останется целым, та мама и выиграла)*.

Ведущий: 4 конкурс - «Прыжки через скакалку»

По сигналу ребёнок прыгает на скакалке до кегли, вокруг неё и обратно, передаёт эстафету следующему участнику.

Правила игры:

- 1) Игра начинается по сигналу судьи.
- 2) Заступать за линию старта запрещается.

Побеждает команда первой закончившая эстафету.

Ведущая:

И наш завершающий конкурс

Что за чудо – скок да скок!
Гляньте, тронулся мешок!
Эй, хватай его, ловите,
Поскорей мешок держите!

Ведущий I

Команды строятся у стартовой линии в колонну и по свистку каждый участник команды на перегонки прыгает в мешке до стойки и возвращается тем же способом, передает эстафету следующему участнику.

Ведущий:

Вот ребята смелые, ловкие умелые,
Родители, их – важные, сильные отважные...
Все сегодня постарались!
Жюри подводит итоги. Вручают медали, призы победителям.