

МОУ ХРЕНОВСКАЯ СШ № 1

СПОРТЛОТО

6 ИЗ 49

ПОДГОТОВИЛА
УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ИВАНОВА Т.А.

СЛОБОДА

СПОРТЛОТО. ИГРОВАЯ ПРОГРАММА.

Инвентарь: стол, 6 шаров с номерами в коробке, футбольные мячи, воздушные шары. воланы, кегли, малые мячи, гимнастические палки.

Зал украшен плакатами с изображением видов спорта.

На стене надпись « **СПОРТЛОТО 6 ИЗ 49**», на столе красочная коробка с шарами.

Под звуки спортивного марша команды входят в зал и строятся.

Ведущий. Здравствуйте, дорогие ребята. Представляем игровую программу «**СПОРТЛОТО 6 ИЗ 49**».

Соревнуются 3 команды: «РАКЕТА», «СТРЕЛА», «ЗВЕЗДЫ».

Прошу капитанов подойти к столу.

Капитаны по очереди вынимают шары, разыгрывая очередность заданий.

1.БАДМИНТОН. Игра в «мяч с перьями» известна давно. В Индии были найдены наскальные рисунки с изображением сцен игры, похожей на современный бадминтон. Их возраст около 2000 лет

В бадминтон можно играть везде. Занятия бадминтоном развивают быстроту, ловкость, гибкость, глазомер, точность реакции.

ЗАДАНИЕ: Участник должен пронести волан на ракетке вокруг кегли и обратно, передать эстафету (ракетку с воланом) следующему.

Выигрывает команда, которая первой справится с заданием. За потерю волана или придерзания его рукой даются штрафные очки.

2.ВОЛЕЙБОЛ возник в 1895 году в США. Правила игры отличались от современных: можно было много раз ударять по мячу (ведение), играть со стеной. И сегодня мы поиграем по старым правилам.

ЗАДАНИЕ: Встречная эстафета. Участник «ведет» воздушный шар по дистанции по воздуху, ударяя по нему рукой так, чтобы он летел вперед.

Эстафета продолжается, пока мальчики и девочки не поменяются местами.

Занятия волейболом развивают реакцию, прыгучесть, силу удара, ловкость, координацию, быстроту.

3.СТРЕЛКОВЫЙ СПОРТ.

В древности охота была стимулом для изобретения метательного оружия. Вначале изобрели лук и стрелы, позднее – арбалет. Одно из самых древних частных стрелковых обществ было организовано в Швейцарии в 1220 г. и называлось «ГОСЛАР».

Занятия стрелковым спортом развивают выдержку, глазомер, точность.

Команды играют в игру «ДАРТС». У каждого игрока команды по 3 попытки.

4.ТЕННИС. Еще в древние века в Италии, Франции, Англии была известна игра в мяч, который перебрасывали через сетку ладонью, а с середины XV века – ракеткой. Уже в

XVI веке были известны ракетки, которые состояли из деревянных ободов с плетением из жил.

Игра в теннис развивает ловкость, находчивость, быстроту реакции.

Звучит фонограмма спортивного марша.

ЗАДАНИЕ: Эстафета. На теннисной ракетке пронести малый мяч.

Выигрывает команда, первой закончившая эстафету. Штрафные очки даются за потерю мяча, за выход на дистанцию раньше времени.

5.ФУТБОЛ. Родоначалница – Англия. И теперь в футбол играют почти во всех странах мира. В футбол можно играть в любое время года.

Борьба за мяч воспитывает в игроках мужество, решительность, стойкость, а большое количество обманных движений развивает у игроков ловкость и смекалку.

ЗАДАНИЕ: Команды строятся в колонну по одному. Ведение мяча ногами вокруг кеглей и обратно.

Выигрывает команда, которая закончит эстафету первой и сделает меньше ошибок.

6.ХОККЕЙ. В Ирландии во II веке до нашей эры возникла родственная хоккею игра «кёрлинг». Условия игры в «кёрлинг» были очень жесткими и поэтому в 1527 г. эта игра была запрещена. Запрет был снят только в 1760 г. (через 233г).

В настоящее время «кёрлинг» является национальной игрой.

Родиной хоккея с шайбой считается Канада. По преданию, племена индейцев на Крайнем Севере играли в игры на льду. Уже в XVI – XVII в.в. гравюры по меди и картины изображают игры на льду на коньках и без них и с длинными клюшками.

Хоккей развивает мужество, быстроту реакции, выносливость, наблюдательность.

ЗАДАНИЕ: Клюшки – гимнастические палки, шайба – резиновый мяч. Каждый участник команды обводит мяч вокруг кегли.

Выигрывает команда, которая закончит эстафету первой и сделает меньше ошибок.

Построение команд.

Награждение.

Ведущий: Закончилась игровая программа «СПОРТЛОТО 6 ИЗ 49». Но в настоящем спортлото кто – то выигрывает приз, а кто – то нет. А у нас проигравших нет. Так как вы узнали много нового о видах спорта. Поиграли в различные игры, а значит, стали немного сильнее. быстрее, решительнее, стали более ловкими и находчивыми. Я желаю вам дружить со спортом, быть здоровыми и жизнерадостными.

Уход команд под маршевую музыку.