



Утверждаю
Директор школы
А.В.МЕРКУШЕВА

Меню завтраков

Примерное меню на 10 дней
МБОУ Хреновская СОШ №1
На 2020-2021 учебный год

1 День

Икра кабачковая – 60 гр.
Плов из птицы - 200 гр.
Батон нарезной – 40 гр.
Масло сливочное – 10 гр.
Хлеб дарницкий – 40 гр.
Чай с лимоном – 200/7 гр.
Апельсин – 150гр.

2 День

Омлет натуральный – 140 гр.
Зеленый горошек - 60 гр.
Батон нарезной – 40 гр.
Масло сливочное – 10 гр.
Сыр – 15 гр.
Хлеб дарницкий – 40 гр.
Кофейный напиток -200гр.

3 День

Овощи свежие (огурец) – 60 гр.
Картофельное пюре -150 гр.
Рыба припущенная - 80 гр.
Батон нарезной – 40 гр.
Масло сливочное – 10 гр.
Хлеб дарницкий – 40 гр.
Какао -200гр.

4 День

Творожная запеканка со сметаной – 200/25 гр.
Батон нарезной – 40 гр.
Масло сливочное – 10 гр.
Сыр – 15 гр.
Бананы -150 гр.
Какао – 200 гр.

5 День

Каша гречневая - 150 гр.
Гуляш (мясо) - 75 гр.
Батон нарезной - 40 гр.
Масло сливочное - 10 гр.
Хлеб дарницкий - 40 гр.
Кофейный напиток - 200 гр.
Яблоко - 150 гр.

6 День

Каша пшеничная молочная - 200 гр.
Батон нарезной - 40 гр.
Масло сливочное - 10 гр.
Сыр - 15 гр.
Чай с лимоном - 200/7 гр.
Бананы - 150 гр.

7 День

Овощное рагу - 150 гр.
Котлета мясная - 75 гр.
Батон нарезной - 40 гр.
Йогурт - 100 гр.
Хлеб дарницкий - 40 гр.
Компот из сухофруктов - 200 гр.

8 День

Суп молочный с макарон. изд. - 250 гр.
Яйцо вареное - 1 шт.
Батон нарезной - 40 гр.
Масло сливочное - 10 гр.
Сыр - 15 гр.
Чай с лимоном - 200 гр.

9 День

Творожный пудинг с изюмом - 200 гр.
Батон нарезной - 40 гр.
Масло сливочное - 10 гр.
Сыр - 15 гр.
Кофейный напиток - 200 гр.
Яблоки - 150 гр.

10 День

Овощи свежие (помидор) – 60 гр.

Макароны отварные - 150 гр.

Тефтели мясные -90 гр.

Батон нарезной – 40 гр.

Масло сливочное – 10 гр.

Хлеб дарницкий – 40 гр.

Чай с лимоном -200гр.

Апельсин – 150 гр.