

Примерное меню на 10 дней
 ОПС типичное
 МБОУ Хреновский СОШ №1
 от 24.09.2020, 08:50:41



Кереметов
 директор школы
 МБОУ ХРЕНОВСКИЙ

1 день		Выход	6 день		Выход
Макаронные отварные		150 р	Макаронные отварные		150 р
Вареный рис		100,25 р	Сосиска отварная		100 р
Салат из св. капусты		100 р	Вареный картофель		100 р
			Яйца отварные		100 р
2 день			7 день		
Салат мясной (мясная, капуста, лук)		150 р	Творожная запеканка со смет. соусом		150,200 р
Софлевыл паниток		200 р	Какао		200 р
Масло сливочное		10 р	Масло сл		100 р
Сыр		20 р			
3 день			8 день		
Пельмени в сметанном соусе		100,25 р	Рыба тушеная с овощами		100,25 р
Рис отварной		150 р	Картофельное пюре		150 р
			Огурец соленый		50 р
4 день			9 день		
Картофель из св. дольки		75 р	Курица тушеная с овощами		100 р
Овощное рагу		300 р	Емисса тушеная		100 р
			Макаронные из отварные		150 р
5 день			10 день		
Сосиска отварная		60 р	Гушан из св. дольки		75,25 р
Вареный картофель		150 р	Рис отварной		150 р
Салат из вар. свеклы		100 р	Салат из вар. свеклы		100 р

Составитель меню: *М.И.К.* Кушневая Е.И.