

Примерное меню на 10 дней  
Платное питание (1 корпус)  
МБОУ Хреновская СОШ №1  
На 2019-2020 учебный год



1 день		Выход	6 день	
Суп из консервы рыб.		250 гр	Суп из консервы рыб.	250 гр
Макаронны отварные		150 гр	Макаронны отварные	150 гр
Бедро кур. тушеное		100/25 гр	Сосиска отварная	60 гр
Хлеб.		40 гр	Икра кабачковая	40 гр
Чай с сахаром		200 гр	Хлеб, яйцо отварное	40 шт+гр
Салат из св. капусты		100 гр	Чай с сахаром	200 гр
2 день			7 день	
Суп с макаронными изделиями		250 гр	Суп с макаронными изделиями	250 гр
Каша молочная (манная, гречневая, геркулес, т.д.)		150 гр	Творожная запеканка со смет. соусом	150/20 гр
Кофейный напиток		200 гр	Какао	200 гр
Масло сливочное		10 гр	Масло сл	10 гр
Сыр		20 гр	Батон	40 гр
Хлеб, батон		40/40 гр	Хлеб.	40 гр
3 день			8 день	
Борщ со сметаной		250/20 гр	Шниц из свежей капусты	250 гр
Печень в сметанном соусе		100/25 гр	Рыба тушеная с овощами	100/25 гр
Рис отварной		150 гр	Картофельное пюре	150 гр
Яйцо отварное		1шт	Огурец соленый	30 гр
Компот из сух. фруктов витаминизированный		200 гр	Компот из сух. фруктов витаминизированный	200 гр
Хлеб		40 гр	Хлеб	40 гр
4 день			9 день	
Суп карп гречневый		250 гр	Суп карп гороховый	250 гр
Котлета из св. лопатки		75 гр	Курица тушеная с овощами	100 гр
Овощное рагу		300 гр	Капуста тушеная, макаронный изделия отварные	100/100 гр
Кисель		200 гр	Чай с сахаром	200 гр
Хлеб		40 гр	Хлеб	40
5 день			10 день	
Суп карп гороховый		250 гр	Суп рассольник	250 гр
Сосиска отварная		60 гр	Хуляш из св. лопатки	75/25 гр
Каша гречневая		150 гр	Рис отварной	150 гр
Салат из вар. свеклы		100 гр	Салат из вар. свеклы	100 гр
Сок фрук.		200 гр	Кисель	200 гр
Хлеб		40 гр	Хлеб.	40 гр

Составил зав. стол. *Е.В. Кузнецова* Кузнецова Е.В.